



¿Cómo prepararte para el simulacro?

Vivimos en una zona sísmica y debemos estar siempre preparados para saber qué hacer en caso de un movimiento telúrico.

El próximo 19 de septiembre participaremos en el Macro Simulacro de la Ciudad de México para conmemorar a las víctimas de los sismos de 1985 y 2017.

Honraremos a quienes ya no están, atendiendo la cultura de la Protección Civil.

¿Qué hacer antes del simulacro?

- Debemos tener presente que el simulacro 2019 es un ejercicio para evaluar nuestra preparación ante un terremoto de magnitud 8.6.
- No es un juego.
- Implica conocer y poner en práctica los pasos a seguir para salvar vidas.
- Debemos conocer las zonas de seguridad, las rutas de evacuación y los puntos de reunión.
- El simulacro dará inicio a las 10 horas del 19 de septiembre momento en que sonará la ALERTA SÍSMICA.

¿Qué es una ALERTA SÍSMICA?

La sirena de la alerta sísmica es el lapso de 50 segundos que tarda en llegar un terremoto desde su epicentro en las costas de Oaxaca o Guerrero a la Ciudad de México.

¿Qué hacer cuando suena la ALERTA SÍSMICA?

- En 50 segundos sólo es posible evacuar los pisos 1 y 2.
- Quienes se encuentren en los pisos 3 y 4 deberán replegarse en las zonas de seguridad, porque no alcanzarán a llegar a las explanadas antes de que inicie el movimiento telúrico.
- No corras, no grites, no empujes.
- Mantén la calma y guarda silencio para escuchar las indicaciones del personal de Protección Civil.
- Las puertas 1, 2, 3, 4, 5, 6 y 7 de la Unidad Ajusco se cerrarán hasta que Protección Civil indique que no hay cables de alta tensión, colapso de puentes, connatos de incendios o fugas de gas en el exterior.
- No subas al ascensor.



¿Qué hacer cuando inicie el sismo?

- Si llegaste a alguna de las explanadas mantén la calma y guarda silencio. Recuerda que en los pisos superiores se encuentran personas esperando a que termine el sismo y a que Protección Civil les dé indicaciones para evacuar.
- No fumes.
- Si te encuentras en alguno de los pisos superiores no bajes las escaleras, esas son las primeras estructuras que colapsan dentro de un edificio.
- Repliégate en las zonas de seguridad hasta que el sismo concluya.
- Ayuda a los niños, ancianos y personas con discapacidad para que se resguarden.
- Si te encuentras en el ascensor mantén la calma, cuenta con sistema de protección para no caer al vacío y tiene baterías para mandar un aviso acústico de que te encuentras allí, en breve llegará Protección Civil en tu ayuda.

¿Qué hacer cuando termine el sismo?

- Si te encuentras en los pisos superiores camina hacia las rutas de evacuación.
- No corras, no grites, no empujes.
- Guarda silencio, personal de Protección Civil dará indicaciones para evacuar a quienes permanecieron en los pisos superiores.
- Avisa a tus familiares o amigos que te encuentras bien por medio de redes sociales.
- Evita colapsar las líneas telefónicas.
- No fumes.
- Mantente en el Punto de Reunión hasta que elementos de Protección Civil indiquen que han evacuado todos los pisos superiores y no hay riesgo en las estructuras.

Universidad Pedagógica Nacional
EDUCAR PARA TRANSFORMAR

Brigadas de Protección Civil

Honremos a quienes ya no están, atendamos la cultura de la protección civil

Ciudad de México, 17 de septiembre 2019.